



2018
Editie
01

Nieuwsbrief van de afdeling Groningen

Beste Ypsilonleden,

U vindt in deze brief de data van de activiteiten die we de komende drie maanden organiseren. Naast de bekende Ronde Tafel en het Infocentrum hebben we dit jaar voor de doeners onder ons twee werkgroepen. Verder staat er ook weer een Broodje Met aan te komen. Daarover informeren we u binnenkort in een aparte nieuwsbrief. Alle activiteiten staan ook op de landelijke website van Ypsilon onder de kop Agenda.

*Graag tot ziens,
Liesbeth Pols en Talea Weitkamp*

Wergroepen

Hoge der A 26, Groningen

Infocentrum

Hoge der A 26, Groningen

Ronde Tafel

Hoge der A 26, Groningen

Voor data zie de tekst hier onder. Voor aanmelden of meer informatie,

(E) groningen.ypsilon@gmail.com (T) 050 3061505

Wergroep Crisis: 14 februari

De werkgroep gaat het professionele netwerk in kaart brengen waar familie/naasten in de regio Groningen een beroep op kunnen doen in (dreigende) crisissituaties. Janet Scholten van de afdeling Acute Zorg van Lentis gaat ons daarmee op weg helpen. Zij zal bij de eerste en laatste bijeenkomst aanwezig zijn. In de tussenliggende tijd gaan we zelf aan de slag en mogen we Janet benaderen als we vragen hebben. Voor deze werkgroep hebben zich op dit moment 6 leden aangemeld. Laat het ons weten als u ook mee wilt doen. De eerste bijeenkomst is 14 februari van 10.00-12.30 uur aan de Hoge der A 26 in Groningen.

Infocentrum Psychose: elke maand

In het Infocentrum kan iedereen terecht die familie/naaste is van iemand met een psychotische kwetsbaarheid. U kunt langs komen voor een gesprek over het omgaan met uw naaste of over zijn/haar behandeling, voor informatie over psychosen of over Ypsilon. Er ligt voorlichtingsmateriaal klaar dat u mee kunt nemen of kunt kopen en u kunt materiaal lenen uit onze bibliotheek. Tijdens de openingsuren zijn er 3 tot 5 ervaren Ypsiloners aanwezig. U kunt bij hen aan tafel aanschuiven of met een van hen apart een gesprek voeren.

De komende 3 maanden zijn we er op 21 februari, 21 maart en 18 april steeds van 13.30 - 16.00 uur. Het adres is Hoge der A 26, Groningen.

Werkgroep Maatschappelijke Inclusie: 10 april

Leden van deze werkgroep volgen het WMO beleid van gemeenten in de regio Groningen op het gebied van wonen, werken/leren en welzijn en proberen daar inspraak in te realiseren. In het afgelopen jaar zijn we vooral actief geweest met het onderwerp wonen. De inspraakprocedure daarvoor loopt nog door. Ook Beschermd Wonen bij Lentis heeft onze aandacht. De werkgroep telt op dit moment 3 leden.

De werkgroep komt op 10 april om 11.00 uur bij elkaar aan de Hoge der A 26, Groningen. Dan blikken we terug op wat we in 2017 hebben gedaan en brainstormen over de vraag hoe we verder gaan. Laat het ons weten als u mee wilt doen. Met meer mensen kunnen we op meer deel terreinen van de WMO het Ypsilon geluid laten horen.

Ronde Tafel: 11 april

Op 11 april is er weer een Ronde Tafel. Tijdens een Ronde Tafel praten we over wat u inbrengt, over uw eigen ervaringen met (de behandeling van) uw naaste. Ervaren Ypsiloners en nieuwe leden zitten samen aan tafel, luisteren naar elkaar, wisselen ervaringen uit en geven elkaar tips hoe om te gaan met alles wat een psychose met zich mee brengt. Aan een Ronde Tafel nemen gemiddeld zo'n 10 leden deel. Aanmelden is noodzakelijk. Dat kan tot een dag voor de bijeenkomst.

We organiseren de Ronde Tafel twee keer per jaar. Wilt u in de tussenliggende maanden met andere Ypsiloners praten dan kunt u langs komen bij ons Infocentrum Psychose of ons mailen voor een individuele afspraak.

Versterking van de organisatie

Zoals alle organisaties die door vrijwilligers worden gerund zoeken ook wij naar nieuwe mensen die de organisatie draaiende kunnen houden. We hebben een actief team maar krijgen aan het eind van dit jaar te maken met een wisseling van de wacht en dan is het fijn als opvolgers al enige ervaring hebben opgedaan. Neem contact met ons op als u een rol als vrijwilliger overweegt. We kunnen uw hulp uitstekend gebruiken.

Nieuwsbrief Groningen

Dit is een nieuwsbrief van de afdeling Groningen van Ypsilon. U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u hebt aangegeven dat u deze wilt ontvangen. Indien u niet langer de nieuwsbrief wilt ontvangen, geef dat dan even per email door aan Talea Weitkamp.

Redactie

Liesbeth Pols en Talea Weitkamp
Talea Weitkamp
(E) [groningen.ypsilon@gmail.com](mailto: groningen.ypsilon@gmail.com)
(T) 050 3061505

Liesbeth Pols
(E) [pols.liesbeth@gmail.com](mailto: pols.liesbeth@gmail.com)
(T) 0594 500802

Ypsilon

Vereniging van familieleden en naasten van mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose.

Contact:

Daendelsstraat 57
2595 XT Den Haag
(088) 000 21 20
[ypsilon@ypsilon.org](mailto: ypsilon@ypsilon.org)
[www.ypsilon.org](http: //www.ypsilon.org)