

## NAASTEN GEZOCHT

Welke **wensen en behoeften** hebben **cliënten die begeleiding krijgen bij het wonen** op het gebied van **sociale contacten**? En hoe kunnen cliënten hierin zo goed mogelijk ondersteund worden? Dat gaan we binnen het SPRINT project in kaart brengen.

### Plan van aanpak

We houden groeps gesprekken met:

- ❖ cliënten (18+) die begeleiding krijgen bij het beschermd of begeleid wonen vanwege een psychiatrische aandoening
- ❖ naasten van cliënten (bv. familie, vrienden)
- ❖ medewerkers van organisaties voor beschermd of begeleid wonen

**Wij zijn op zoek naar deelnemers die willen meedoen aan het groeps gesprek voor **naasten**.**

### Wie kan meedoen?

U kunt meedoen als u:

- ❖ naaste bent van iemand die vanwege een psychiatrische aandoening begeleiding krijgt bij het beschermd of begeleid wonen
- ❖ de Nederlandse taal goed begrijpt, leest en spreekt

### Wat gaat u doen?

- ❖ U gaat deelnemen aan een groeps gesprek.
- ❖ De groep bestaat uit ongeveer zes deelnemers en duurt ongeveer 2 à 2.5 uur.
- ❖ Voorbeelden van onderwerpen die aan bod komen
  - hoe kijken naasten naar het perspectief van cliënten?
  - hoe kunnen naasten cliënten zo goed mogelijk ondersteunen?
  - wat hebben zij hiervoor nodig vanuit organisaties voor beschermd of begeleid wonen?
- ❖ In overleg met de deelnemers prikken we een geschikte datum waarop het groeps gesprek zal plaatsvinden.

### Waarom deelnemen?

- ❖ De uitkomsten van het groeps gesprek helpen bij het ontwikkelen van handvatten voor begeleiders om naasten te betrekken.
- ❖ U helpt mee de ondersteuning te verbeteren zodat deze zo goed mogelijk aansluit bij de wensen en behoeften van cliënten.
- ❖ Naast eventuele reiskostenvergoeding ontvangt u een cadeaukaart ter waarde van 20 euro.



## INTERESSE OF VRAGEN?

Petra Havinga (projectleider)  
E: [p.j.havinga@pl.hanze.nl](mailto:p.j.havinga@pl.hanze.nl)  
T: 050-5956057

SPRINT is een initiatief van het Lectoraat Maatschappelijke participatie van mensen met psychische beperkingen van de Hanzehogeschool Groningen en wordt uitgevoerd in samenwerking met de LEVANTOgroep, Cosis, RIBW Nijmegen & Rivierenland, Stichting Anton Constandse, RIBW Brabant en MindUp.