

**Nieuwsbrief van de afdeling Groningen**

Beste leden van Ypsilon en belangstellenden,

**20 juni is er weer een Ronde Tafel.** Plaats: Het Postmushuis aan de Hoge der A 26 in Groningen, van 16.00-18.00 uur. Er is weer een kopje soep voor de lekkere trek. Aanmelden is nodig. Dat kan via onze website [www.ypsilon groningen.nl](http://www.ypsilon groningen.nl). Klik daar onder Actueel op de aankondiging van de Ronde Tafel om bij het aanmeldformulier te komen.

We praten dit keer aan de hand van twee uiteenlopende thema's. In het eerste uur presenteert Jenny Borkert, onderzoeker, het recent gestarte onderzoek naar effecten van probiotica met aansluitend gelegenheid tot het stellen van vragen. In het tweede uur gaat het over uw ervaringen met verandering van hulpverlener. We gaan aan de slag met het rapport "Chris in crisis".

**Meer over het onderzoek naar effecten van probiotica.**

Iris Sommer is in 2019 gestart met een nieuwe studie om te onderzoeken of behandeling met probiotica klachten vermindert bij patiënten met een bipolaire stoornis of schizofrenie. Uit eerdere studies over dit onderwerp kwam naar voren dat probiotica mogelijk vooral effectief zijn bij patiënten met verstoringen in de darm. In deze nieuwe studie wordt onderzocht of het behandel effect van probioticum voorspeld kan worden door ontstekingen in en doorlaatbaarheid van de darmwand. Daarnaast wordt gekeken naar de bacteriepopulatie in de stoelgang, het immuunsysteem, het cognitief functioneren, de stofwisseling en fysieke activiteit. Jenny Borkert vertelt over de aanleiding tot het onderzoek, de manier waarop het wordt uitgevoerd en wie aan het onderzoek kan deelnemen.

**Meer over het rapport "Chris in crisis".**

U kent het vast wel. Alweer nieuwe hulpverleners voor uw naaste. Onzekerheid bij uw naaste en bij u. Zorgovergangen heet dat in GGZ-taal. Daarin gaat veel mis. Wat gaat er mis? Hoe kan het beter? We presenteren stellingen uit het rapport en koppelen daar onze eigen ervaringen aan. Zo kunnen we ook uw ervaringen meenemen in de gesprekken die we in de GGZ over het rapport voeren. Als u zich aanmeldt voor de Ronde tafel van 20 juni krijgt u het rapport toegestuurd.

**Nieuwsbrief Groningen**  
Afmelden voor de  
nieuwsbrief kan via ons  
emailadres of via de  
website

**Redactie**  
Liesbeth Pols,  
Talea Weitkamp  
[groningen.ypsilon@gmail.com](mailto:groningen.ypsilon@gmail.com)  
[www.ypsilon groningen.nl](http://www.ypsilon groningen.nl)

**Ypsilon Landelijk**  
Daendelstraat 7  
2595 XT Den Haag  
(088) 000 2120  
[www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)