

Nieuwsbrief van de afdeling Groningen

Beste leden van Ypsilon en belangstellenden,

We hebben ons op de Ronde Tafel laten informeren over het onderzoek naar probiotica dat door de onderzoeksgroep van Iris Sommer wordt uitgevoerd. Zij zoeken patiënten die willen deelnemen. Op onze website staat een uitnodiging voor een onderzoekslunch bij het UMCG die over hetzelfde onderwerp gaat. Nog een gelegenheid dus om er meer over te horen. Zie op de website (www.ypsilon groningen.nl) het gele label "Externe lezing".

We zetten regelmatig stappen in het overleg over ons rapport "Chris in crisis", zowel Ypsilon intern (ledenraad en Ronde Tafel) als extern (GGZ en gemeenten). Wilt u meer informatie hier over neem dan contact met ons op.

De eerstvolgende activiteit is een **lezing door Andries Baart** op 3 oktober van 13.30- 16.00 uur, in Groningen. Baart is de man van de presentietheorie ofwel het relationeel zorg verlenen. We weten al lang uit onderzoek dat de relatie tussen patiënt en hulpverlener van grote invloed is op het effect van een behandeling. Baart kiest daarin een heel eigen insteek. Nabijheid en aandacht zijn daarin sleutelwoorden, evenals het serieus nemen van de ander, ook in zijn onbegrijpelijk gedrag. Hij zegt, hulpverleners gaat over zorgzaamheid in de volle zin van het woord. Hoe werkt hij dit uit voor de professionele hulpverlening en wat kun je als familie/naaste hiermee? Reserveer 3 oktober vast in uw agenda. Vanaf eind augustus kunt u zich via de website aanmelden.

U kunt zich nu al aanmelden voor **de workshop Kom op Verhaal** die op 9 en 30 november wordt gegeven aan de Hoge der A 26 in Groningen. Bent u familie/naaste van iemand met psychosegevoeligheid of bipolariteit? Wilt u even uitblazen, bijkomen en uw verloren kracht hervinden? Zelf eens centraal staan in plaats van uw zieke familielid of de hulpverlening? Hebt u plezier in schrijven en kunt u wel wat advies daarbij gebruiken? Dan is deelnemen aan Kom op Verhaal een "uitgelezen" kans voor u. Wij organiseren de workshop in samenwerking met Plusminus, leven met bipolariteit. De workshop is alleen toegankelijk voor familie/naasten. Zie voor meer informatie over de werkwijze, kosten en aanmeldprocedure, onze website. Klik daar op het paarse logo in de rubriek Actueel. We starten de aanmelding nu al omdat de workshop 2 middagen beslaat. Agenda's slibben snel dicht.

Nieuwsbrief Groningen
Afmelden voor de
nieuwsbrief kan via ons
emailadres of via de
website

Redactie
Liesbeth Pols,
Talea Weitkamp
[groningen.ypsilon@gmail.com](mailto: groningen.ypsilon@gmail.com)
www.ypsilon groningen.nl

Ypsilon Landelijk
Daendelstraat 7
2595 XT Den Haag
(088) 000 2120
www.ypsilon.org